

Wir essen um zu leben - Rezepte

Krautrouladen

100 g Reis in	GNM-Paket
230 ml Wasser kochen	GNM-Paket
30 g Wurst hacken	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken	GNM-Paket
Zutaten fest vermischen (eventuell mit etwas Mehl)	
Pikant würzen mit Salz	GNM-Pikant
Majoran, Pfeffer, Petersilie	Extra
2 Krautblätter kurz aufkochen und abschrecken	GNM-Pikant
Blätter flach auflegen, Reismischung darauf verteilen, einrollen und braten	
Sauce aus:	
1 Teelöffel Margarine und	GNM-Paket
1 Teelöffel Mehl anschwitzen, mit	GNM-Paket
20 ml Tomatensauce und etwas Wasser aufgießen.	GNM-Paket

