

Wir essen um zu leben - Rezepte

Karotten(creme)suppe

150 g Karotten schälen und klein schneiden	GNM-Paket
20 g Kartoffel, fein schneiden	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken, alles in	GNM-Paket
250 ml Wasser kochen, mit	
Salz	GNM-Paket
Kümmel, Pfeffer, Kräutern würzen	Extra
Suppe kann auch püriert werden	
Mit etwas Margarine verfeinern	GNM-Paket

