

Wir essen um zu leben - Rezepte

Apfelnockerl

80 g Mehl mit GNM-Paket

125 ml Wasser übergießen, gut verrühren und etwas ziehen lassen,

Nockerl in Salzwasser kochen, abseihen und kalt abschrecken

200 g Apfel schälen, entkernen, in Spalten schneiden, mit etwas Wasser weichdünsten, mit GNM-Paket

20 g Zucker und GNM-Paket

Zimt abschmecken Extra

Apfel und Nockerl vermischen.

