

Wir essen um zu leben - Rezepte

Linsensauce mit Laibchen

50 g Linsen	GNM-Paket
50 g Karotten würfeln	GNM-Paket
50 g Sellerie würfeln, in	GNM-Paket
250 ml Wasser kochen	
1 Esslöffel Zwiebel hacken	GNM-Paket
1 Scheibe Extrawurst klein schneiden, beides in	GNM-Paket
1 Teelöffel Margarine anrösten, mit	GNM-Paket
1 Teelöffel Mehl stauben und mit Linsen, Wasser und Gemüse aufgießen, etwas kochen lassen, würzen	GNM-Paket
2 Scheiben Brot würfeln, in etwas Wasser aufweichen	GNM-Paket
1 Esslöffel Mehl und Kräuter dazumischen, durchrühren und in	GNM-Paket
1 Teelöffel Margarine 2 Laibchen ausbacken	GNM-Paket

