

Wir essen um zu leben - Rezepte

Polentacremesuppe

30 g Polenta	GNM-Paket
60g Karotte schälen, würfeln,	GNM-Paket
1 Esslöffel Zwiebel hacken, alles gemeinsam in	GNM-Paket
500 ml Wasser kochen, mit	
Salz und	GNM-Paket
Pfeffer, Muskat, Kräutern würzen	

