

Wir essen um zu leben - Rezepte

Reis-Laibchen

90 g Reis in GNM-Paket
190 ml Wasser kochen
20 g Karotte reiben, mit GNM-Paket
Getrockneten oder frische Kräutern und Extra
Salz würzen. 4 Laibchen formen und braten. GNM-Paket
Senfsauce:
2 Esslöffel Joghurt mit
1 Esslöffel Senf verrühren
Zusammen anrichten

