

Wir essen um zu leben - Rezepte

Reis-Laibchen

90 g Reis in	GNM-Paket
190 ml Wasser kochen	
20 g Karotte reiben, mit	GNM-Paket
Getrockneten oder frische Kräutern und	Extra
Salz würzen. 4 Laibchen formen und braten.	GNM-Paket
Senfsauce:	
2 Esslöffel Joghurt mit	
1 Esslöffel Senf verrühren	
Zusammen anrichten	

