

Wir essen um zu leben - Rezepte

Reis mit Tomatensauce

100 g Reis in	GNM-Paket
210 ml Wasser kochen	
1 Esslöffel Zwiebel hacken und in	GNM-Paket
80 ml Tomatensauce mit	GNM-Paket
40 ml Wasser aufkochen und alles mit	
Kräutern (Basilikum, Oregano, Petersilie, Schnittlauch,...) und	Extra
Salz würzen	GNM-Paket

