

# Wir essen um zu leben - Rezepte

## Reis mit Zwiebelringen

100 g Reis in	GNM-Paket
220 ml Wasser kochen	GNM-Paket
50 g Kraut in Streifen schneiden mit	GNM-Paket
1 Zwiebel in Ringe geschnitten, in etwas Wasser und	GNM-Paket
1 Teelöffel Margarine braun braten	
Pikant mit	
Salz	GNM-Paket
Majoran, Pfeffer, Petersilie, Kümmel würzen	Extra
½ Bratwurst von vorne einschneiden , in	GNM-Paket
1 Teelöffel Margarine braten.	GNM-Paket
Zusammen anrichten.	

