

Wir essen um zu leben - Rezepte

Apfelschalentee

Apfelschalen und Kerngehäuse von 1 Apfel	GNM-Paket
z.B. vom Apfelkompott, mit	
500 ml Wasser	
20 g Zucker	GNM-Paket
Zimt, Gewürznelke	Extra
Einige Minuten kochen	
eventuell 1 Stück Orangenschale mitkochen	GNM-Paket

