

Wir essen um zu leben - Rezepte

Gemüseeintopf mit Reis

30 g Reis in	GNM-Paket
140 ml Wasser kochen	GNM-Paket
60 g Sellerie gewürfelt	GNM-Paket
30 g Karotte gewürfelt	GNM-Paket
80 g Chinakohl klein geschnitten	GNM-Pikant
40 g Zwiebel gehackt	GNM-Pikant
Gemüse in	
300 ml Wasser weich kochen, mit	
Reis mischen , würzen	
Salz	GNM-Paket
Lorbeer, Majoran, Kümmel, Kräuter...	Extra

2 mal in diesem Monat

